

# おやこで キッズヨガ

楽しい！が子どもの  
豊かな心をつくる



《日 時》 6月11日(日) 10:00~ (1時間程度)

※毎月イベント実施中。詳細は「やまぎん県民ホール」で検索

《場 所》 やまぎん県民ホール 3階 練習室3

《対 象》 0歳児~未就学児と保護者

《服装・持ち物》 動きやすい服装、お飲み物

《申 込》 定員5組 要予約、参加無料

《ご予約・お問い合わせ》 「やまぎん県民ホール」

TEL: 023-664-2220

※終了後、託児室の見学も可能です。



GURUNPA\_NURSERY



## 「CO×CO☆KIDS」キッズヨガインストラクターMASUMI

ヨガには健康や柔軟性、リラックス効果、安定した心など様々なメリットがあります。ヨガのポーズをとりながら一緒に健康な心と身体をつくっていきます。CO×CO☆KIDSでは、子どもの特性を活かし、とことん楽しい！！を追求して子どもの自由な表現を大切に「一緒に考えるヨガ」をしています。

- ・体調不良を感じる方はご来館をお控えください。
- ・37.5度以上の場合はご遠慮願います。
- ・空調システムにより常に換気しております。

ご理解とご協力をお願いいたします。