

# 第68回 日本リウマチ学会総会・学術集会

## 市民公開講座 in 山形

# リウマチ と ウェルビーイング

第68回日本リウマチ学会総会・学術集会の開催を記念し、山形市を会場に市民公開講座を開催します。「リウマチとウェルビーイング」をメインテーマに、最新の治療法に関する講演や、治療の最前線に立つ医師によるパネルディスカッション、プロの演奏家と山形六中吹奏楽部によるコラボコンサートなど盛りだくさんの内容です。いま注目のスポーツ

「モルック」の体験会もありますよ♪ 病気の有無にかかわらず、“心身ともに満たされて”過ごせるヒントをここで見つけてください。

2024.

# 5/12 (日)

## やまぎん県民ホール

(山形市双葉町1丁目2-38)

【第1部】10:00～12:40

【第2部】14:00～15:35(予定)

## 入場 無料

### 第1部「リウマチ性疾患を知ろう」

プログラム(予定)

10:05～	イントロダクション	リウマチ性疾患とは	高木理彰先生 (山形大学医学部整形外科講座)	
10:15～	特別講演	ここまで進歩した! 関節リウマチと膠原病の治療のはなし	金子祐子先生 (慶應義塾大学リウマチ・膠原病内科)	
11:10～	講演①	笑う門には福来る	佐々木明子先生 (杏リウマチクリニック)	
11:20～	講演②	超高齢社会のリウマチ性疾患 ～関節リウマチと変形性関節症を中心に～	高木理彰先生	
11:50～	パネル ディスカッション	これからの リウマチ治療とケア	金子祐子先生 今井香織先生 (香音クリニックリウマチ科・内科)	市川一誠先生 高窪祐弥先生 (山形大学医学部内科学第一講座) (山形大学医学部リハビリテーション部)
12:50～	特別企画①	“やん先生のモルックのススメ” モルック体験会(@イベント広場)	デモンストレーター 梁秀蘭先生	



高木理彰先生



金子祐子先生



【司会】  
青山友紀  
山形放送アナウンサー

### 第2部「ベネッセレ(Benessere)! ~ウェルビーイングのヒント~」

14:00～	講演③	今なぜ、ウェルビーイングか (質問コーナー)	高木理彰先生
14:20～	特別企画②	からだをムリなく動かそう ～リウマチ体操とサラのススメ～	村川美幸先生 (山形大学医学部リハビリテーション部)
14:50～	特別企画③	ウェルビーイングコンサート クラリネットと吹奏楽のコラボ演奏	〈出演〉クラリネット奏者・高橋麻里さん、 山形市立第六中学校 吹奏楽部

聴講には事前のお申し込みが必要です。  
詳しくは裏面をご覧ください。

申し込み方法 インターネットまたはお電話 【締め切り:5月1日(水)】

●インターネットの場合

右のQRコードからご入力ください。お申し込みを頂いた方には、メールで入場用QRコードをお送りいたします。

※ご同行の方がいらっしゃる場合には、それぞれお申し込みください。



定員  
**500名**  
入場無料

高木先生への  
質問コーナーもありますよ  
(第2部14:00~)  
聞いてみたいことを  
募集します

※全ての質問にはお答えできませんことを  
ご了承ください

●お電話の場合 TEL023-664-0295

(平日10:00~17:00 / 山形新聞社広告局内)

下記の項目についてお聞きします

- ①お名前(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢
- ⑥参加区分(A.第1部のみ B.第2部のみ C.第1部、第2部両方)
- ⑦車いすご利用の有無 ⑧高木先生への質問(ある方のみ)

お申し込みを頂いた方には、入場用はがきをお送りいたします。

※ご同行の方がいらっしゃる場合には、それぞれお申し込みください。

※先着順に受け付け、定員に達し次第締め切ります。※第1部・第2部両方にご参加される方は外部の飲食店などで各自昼食をお取り  
くださいますようお願いいたします。会場の1Fロビーまたは2Fホワイエは飲食可能ですが、席数に限りがございます。※個人情報は適切  
に管理し、本講座の運営以外には使用いたしません。

楽しいプログラムの一部をご紹介します。  
ぜひご参加ください！

〈講演①〉笑う門には福来る

【時間】11:10~11:20【会場】大ホール

「明るく優しいリウマチ診療」を理念に掲げ2022年に山形市内にリウマチ科のクリニックを開業した佐々木明子先生が、笑いの健康法のひとつラフターヨガのススメについてお話しします。



モルック体験会

【時間】12:50~13:20【会場】イベント広場

モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。注目のニュー・スポーツを体験してみませんか？

※希望者多数の場合は先着順となります  
協力:山形県モルック協会 / 山形駅前モルックの会



ウェルビーイング  
コンサート

【時間】14:50~15:30【会場】大ホール

クラリネット奏者・高橋麻里さんと、山形市立第六中学校吹奏楽部のコラボレーション。



高橋麻里さん  
山形六中、山形北高校音楽科、洗足学園短期大学卒業。ヤマハ音楽振興会大人の音楽レッスン、東北を中心に学校部活動などのレッスンをしているほか、吹奏楽連盟のコンクールの審査員も務めている。吹奏楽団 PRO WIND 023 メンバー。

山形市立第六中学校吹奏楽部



メッセージ

私たちは今年創部70周年を迎えることができました。この節目に、先輩である高橋さんと共に演奏できることをうれしく思っています。昨年度は全日本吹奏楽コンクールで銀賞をいただくなど大きな舞台を踏むことができました。私たちは、強い信頼関係を築くこと、そして感謝と笑顔を大切に活動しています。音楽の持つ力の素晴らしさを会場の皆さまに届けることができるよう、精いっぱい演奏します

【主催】第68回日本リウマチ学会・学術集会 【共催】株式会社山形新聞社

【後援】厚生労働省 / 公益社団法人日本医師会 / 山形県 / 山形市 / 一般社団法人山形県医師会 / 一般社団法人山形市医師会 / 公益社団法人日本リウマチ友の会 / 一般社団法人全国膠原病友の会 / 一般社団法人山形県理学療法士会 / 一般社団法人山形県作業療法士会 / 一般社団法人山形県言語聴覚士会 / 山形県モルック協会 / 山形駅前モルックの会

【お問い合わせ先 / お申し込み先】日本リウマチ学会 市民公開講座係(山形新聞社広告局内) 〒990-8550 山形市旅籠町2-5-12  
TEL023-664-0295(平日10:00~17:00) FAX023-627-1041