

# おやこで ベビーマッサージ & ヨガ

親子のふれあいで  
やすらぎタイム♪

《日 時》 5月22日(木) 10:00～(1時間程度)

※隔月イベント実施中。詳細は「やまぎん県民ホール」で検索

《場 所》 やまぎん県民ホール 1階 託児室

《対 象》 3ヶ月頃～の乳児と保護者

※首がすわった頃～お座り時期のお子さん

《服装・持ち物》 動きやすい服装、お飲み物、タオル、

ヨガマット (お持ちの方はご持参下さい)

《申 込》 定員5組 要予約、参加無料

《ご予約・お問い合わせ》 「やまぎん県民ホール」

TEL : 023-664-2220

「CO×CO☆KIDS」キッズヨガインストラクターMASUMI

ヨガには健康や柔軟性、リラックス効果、安定した心など様々なメリットがあります。CO×CO☆KIDSのベビーイベントは、ベビーマッサージとベビーヨガをコラボさせた保育士発案のオリジナル親子参加型教室です。ふれあい遊びや馴染みのある歌に合わせてお子様と楽しくふれあいます。



GURUNPA\_NURSERY  
託児室Instagram



やまぎん県民ホール HP



- ・体調不良を感じる方はご来館をお控えください。
  - ・37.5度以上の場合はご遠慮願います。
  - ・空調システムにより常に換気しております。
- ご理解とご協力をお願いいたします。