



# 助産院 カルナ

＼少人数開催／

## ベビーマッサージ教室

赤ちゃんの柔らかい肌に触れてスキンシップを取る事で  
ママも癒されリラックス効果絶大です♪  
講師は助産師！育児の悩みを話すことで気持ちもすっきりしましょう♪



助産師:金澤泉

おひとりでもお気軽に  
遊びにきてくださいね♪



参加費  
¥3,000



日時 — 2025年10月9日(木)、10月27日(月)



持ち物 — 使い慣れたバスタオル、おむつとおしりふき  
哺乳に必要なもの、ママの飲み物



開催場所 — やまぎん県民ホール、3階の練習室3



ご予約 — 公式LINEまたはInstagramのDM、お電話にて

赤ちゃんと安心お出かけ♪  
育児が楽しくなるベビーマッサージ

助産院カルナ

Tel. 050-1721-7257



@IZUMI.AI\_MW