



おやこでキッズヨガ & クリスマス アロマキャンドルづくり

KID's YOGA & CHRISTMAS AROMA CANDLE

～お子さまと一緒に
ゆったりと癒しの時間をすごしませんか～

★キッズヨガ 講師 「CO×CO☆KIDS」キッズヨガインストラクター/ MASUMI 先生

ヨガには柔軟な体、リラックス効果、安定した心の育成、その他さまざまなメリットがあります。お子さまにもできる簡単なポーズで、健康な心と体をつくります。

★アロマキャンドル製作 講師 airi 先生

細かく削られたカラフルなロウを小瓶に入れ、クリスマスパーツを飾る簡単な作業です。1組で1個製作し、お持ち帰りいただきます。

日時 12月7日(土) 10:00～11:30 (終了予定)
〈受付時間 9:30～〉

料金 無料

場所 やまぎん県民ホール3階 スタジオ2

対象 3歳～6歳(未就学児)とその保護者

※お子さまのみの参加はできません。必ず保護者同伴でご参加ください。

※対象のお子さまと小学生のごきょうだいも一緒に参加可能ですが、お子さま1名につき保護者1名の同伴が必要です。

服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(1組1枚)

申込 定員20組 ※要電話予約(先着順)

問合せ やまぎん県民ホール TEL:023(664)2220
〈受付時間 9:00～19:00 / 火曜休館〉



注意事項

- ・体調がすぐれない場合や、体温が37.5度以上の場合は、ご来場をお控えください。
- ・人数の変更やキャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いします。
- ・開演中、会場の出入りは自由です。

主催：山形県総合文化芸術館 指定管理者 みんなぐるやまがた / 共催：山形県

託児室
Instagram

