

楽しい！が子どもの  
豊かな心をつくる

おやこで

キッズ☆ヨガ



《日 時》 10月7日(土) 10:00～(1時間程度)

※毎月イベント実施中。詳細は「やまぎん県民ホール」で検索

《場 所》 やまぎん県民ホール 2階 練習室1

《対 象》 1歳児～未就学児と保護者

《服装・持ち物》 動きやすい服装、お飲み物、  
ヨガマット (お持ちの方はご持参下さい)

《申 込》 定員10組 要予約、参加無料

《ご予約・お問い合わせ》 「やまぎん県民ホール」

TEL: 023-664-2220

※終了後、託児室の見学も可能です。

「CO×CO☆KIDS」キッズヨガインストラクターMASUMI

ヨガには健康や柔軟性、リラックス効果、安定した心など様々なメリットがあります。ヨガのポーズをとりながら一緒に健康な心と身体をつくっていきます。CO×CO☆KIDSでは、子どもの特性を活かし、とことん楽しい！！を追求して子どもの自由な表現を大切に「一緒に考えるヨガ」をしていきます。

・体調不良を感じる方はご来館をお控えください。  
・37.5度以上の場合はご遠慮願います。  
・空調システムにより常に換気しております。

ご理解とご協力をお願いいたします。

主催：山形県総合文化芸術館 指定管理者 みんぐるやまがた