

障がいのある人もない人も子どもも大人も いっしょに楽しむ みんなのバレエ



白鳥の湖
SWAN LAKE

くるみ割り人形
THE NUTCRACKER



スターダンサーズ・バレエ団

リラックスパフォーマンス

「白鳥の湖」全1幕 & 「くるみ割り人形」全1幕

3歳から入場可

古典バレエの名作ふたつをいっしょに楽しめる！



2026.7.4 (土) 14:00開演 (13:15開場、上演時間約2時間・休憩含む) やまぎん県民ホール 大ホール (JR山形駅西口より徒歩1分)

演出・振付：鈴木稔 舞台美術：ディック・バード 音楽：P.I.チャイコフスキー 指揮：湯川紘恵 管弦楽：山形交響楽団

劇場での鑑賞に不安がある方やバレエを観るのが初めてという方も、安心して参加できる「リラックスパフォーマンス」。誰もがそれぞれのペースで、古典バレエの名作「白鳥の湖」と「くるみ割り人形」をオーケストラの生演奏とともに楽しみいただけます。

文化庁委託事業「令和8年度障害者等による文化芸術活動推進事業」

主催：文化庁、公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団、

山形県総合文化芸術館 指定管理者 みんなぐるやまがた

後援：公益社団法人山形県私立幼稚園・認定こども園協会、

一般社団法人日本バレエ団連盟

制作：公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団

お問い合わせ

公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団
TEL：03-3401-2293 (平日10:00～17:00)

Email：info-sd@sdballet.com WEB：www.sdballet.com

やまぎん県民ホール チケットデスク

TEL：023-664-2204 (10:00～19:00)

※休館日：毎週火曜日 (祝日の場合は直後の平日)



Photos : Kiyonori Hasegawa

リラックス パフォーマンス

リラックスパフォーマンスでは、皆と一緒にバレエを楽しめるようさまざまな工夫をしています。たとえば…

- ☑ 上演中でも、休憩が必要になったときには客席の外に出ることができます
- ☑ 当日の体調や状況に合わせて自由に利用できる優先席を用意します
- ☑ 客席の照明を完全に暗くしません
- ☑ 完全な静寂ではなくても、皆で鑑賞を楽しめる環境づくりに努めます

公演の1週間前までに、公演プログラムとご家族・介助者のためのご来場ガイドをWEB公開します

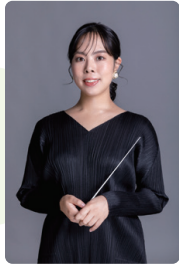


特設サイト



解説付きで
はじめてのバレエ鑑賞にも
ぴったり！

音楽はオーケストラの生演奏！



指揮：湯川 紘惠
© Junichiro Matsuo



管弦楽：山形交響楽団
© Kazuhiko Suzuki

ご来場の皆さまへのお願い

本公演は、音や光、周囲の環境に対する感じ方や反応が人それぞれ異なることを前提に、誰もが安心して舞台を楽しめるよう配慮したリラックスパフォーマンスです。上演中、一部のお客様において、移動が必要になったり、思わず声が出てしまうなどの意図しない反応が起こる可能性があることを、ご理解いただけますようお願いいたします。

アクセス

やまぎん県民ホール（山形県総合文化芸術館）
〒990-0828 山形県山形市双葉町1-2-38
TEL：023-664-2220
JR山形駅西口より徒歩1分



アクセス

託児サービス（要予約）

【対象】0歳6か月以上の未就学のお子様
【料金】お子様1名につき1時間500円（税込）
【予約期間】利用日の2か月前の月の1日から受付
【お申込み先】やまぎん県民ホール
TEL：023-664-2220（休館日を除く9:00-22:00）
※定員になり次第締め切らせていただきます。



第1部 「白鳥の湖」 全1幕

悪魔の魔法により白鳥に姿を変えられたオデット姫とジークフリート王子のドラマティックな愛の物語。

〈約45分〉

休憩〈20分〉



第2部 「くるみ割り人形」 全1幕

クリスマスの夜に少女クララが体験する不思議なできごとを描いた夢あふれるファンタジー。

〈約40分〉

チケット（全席指定・税込）

一般発売：4月25日（土）10:00

みんぐるメンバーズ（WEB）先行販売：4月18日（土）10:00～24日（金）23:59

S席（1階） 大人 6,000円 / 子ども 3,000円

A席（2階） 大人 4,000円 / 子ども 2,000円

子どもは3歳～高校生。2歳以下のお子様の入場はご遠慮ください。（託児サービスあり）

※車いす席をご希望の方、障がい等の理由により特別な配慮が必要な方は、スターダンサーズ・バレエ団（TEL：03-3401-2293 / Email：ticket@sdballet.com）までお問い合わせください。
※公演中止の場合を除き、チケットの変更及び払い戻しはいたしません。

チケット取扱い

やまぎん県民ホール
チケットデスク

TEL：023-664-2204

窓口：やまぎん県民ホール1階事務室

【受付時間】10:00～19:00（休館日除く）

WEB：yamagata-bunka.jp/ticket/

※一般販売初日4月25日（土）はWEB・TELのみの受付

窓口販売は4月26日（日）10:00より開始します

スターダンサーズ・バレエ団

WEB：www.sdballet.com

TEL：03-3401-2293（平日10:00-17:00）

チケットぴあ

WEB：t.pia.jp



Photos : Kiyonori Hasegawa